



## お部屋の結露対策特集

冬になると、窓やサッシの周りにびっしりと付く結露。

カビやダニの発生によるアレルギーを引き起こしたり、家の腐食の原因になったりするため、そのままにしておくわけにはいきません。

家族の健康を守るためにも早め早めに除去を心がけましょう！



### 室内外の温度差と湿度の高さ

結露ができるメカニズムはご存知でしょうか。冬の間、暖房によって家の中はぽかぽかに暖められます。窓を閉め切ること多いため、人が生活して発生する湿気もこもってしまいがち。そんな室内の暖かく湿気の多い空気が、窓から伝わってくる冬の冷たい外気に冷やされて窓や壁に発生するのが結露です。

できるだけ室内と屋外の温度差を少なくし、室内の湿度を下げれば結露の発生を抑えることができるようになるでしょう。



## 結露対策

### 1 換気扇を回す

結露の原因となる湿気を家の中から追い出すために、換気扇を回しましょう。特に料理中や入浴中、室内干しをしている時など湿気が発生しやすい状態のときには、必ず換気扇を付けるようにしてください。



### 2 除湿機で除湿する

除湿機や除湿剤を使って、部屋の湿気を吸い取ります。押し入れなど狭いところには除湿剤を、部屋全体には除湿機を使うと良いでしょう。除湿機をかけると、部屋干しの洗濯物の乾きが良くなったり、布団がカラッとしたりするという効果も期待できます。観葉植物や花瓶は湿気を出すものなので、結露が気になるときには置かないようにしてください。

### 3 結露防止シート（断熱シート）を使う

家の断熱対策をすることで、外の冷たい空気が家の中に入ってくるのを防ぎます。シールは跡が残らないものを使用し、貼るときは手間なく取り外しが可能です。シール跡が残ってしまった場合は、状況によっては退去時原状回復請求の対象となりますのでご注意ください。

### 4 室温を上げすぎない

寒い冬は暖房で部屋の中をぽかぽかに温めたいですね。しかし、室温を上げすぎると室内の気温と外の気温の差が大きくなってしまい、結露の原因になってしまいます。温めすぎには注意しましょう。



## おすすめ 手軽にできる結露対策！

食器用の洗剤を水で薄めた液で窓ガラスなど結露しやすい部分を拭きあげるといった方法です。食器用の洗剤には水をはじく成分が含まれているため、洗剤液であらかじめガラス面を拭きあげておけば、結露ができるのを防ぐことができます。洗車するときに撥水コートをかけるのと同じ理屈です。

手順

コーティングする前に、まずガラス面の汚れをきれいに拭きあげておき、  
おおよそ 10倍から 20倍の水で薄めた洗剤液で丁寧に拭きあげます。

これである程度水をはじく効果が得られますが、効果はあまり長くは持たないので、定期的にコーティングする必要があるかもしれませんが結露の抑制になります。



## サンハイツ大和第1・第2 簡易水道検査のお知らせ

下記日程で行います。ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

検査日 2022年12月2日(金) 9:15頃～

※検査時間は、1施設1時間位です。

断水はありません。

検査内容 受水槽の内観・外観検査  
水質検査(給水栓末端の塩素測定)

調査会社 一般社団法人埼玉県環境検査研究協会  
上水道本部 水道検査課 TEL:048-649-5115



## サンハイツ大和 管理人 不在日のお知らせ

2022年12月29日(木)～  
2023年1月4日(水)

上記期間は終日管理人不在となります。  
巡回は行います。  
緊急の場合はALSOKへご連絡ください。

ALSOK・総合警備保障ガードセンター  
(24時間受付) ☎ 0120-49-2413

## 今年も大変お世話になりました。 よいお年をお迎えください。

2022年も残すところあと1ヶ月となりました。

入居者の皆様には今年も大変お世話になりました。

皆様が健康で幸せな年を迎えられるよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。



### 予約制 森の家 OPEN HOUSE ～暮らしを楽しむ自然を感じる森の家～

【見どころポイント】

- 南欧風の外観 ●二アパッシブ U60 仕様のちょうどいい断熱性能
- バーベキューのできる庭とウッドデッキ ●コスパの良い素材
- こだわりの水廻り ●空気の流れを考えた吹抜け



1/22  
[SUN]

ご予約は  
こちらから

詳しくはこちらの森の家展示場 〒360-0018 熊谷市中央 3-2 ☎048-527-8181

### ★今日のエッセイ★

先日車に寝袋と冷蔵庫及び着替え等を積み込み、4日間の日程で一人旅に行きました。目的地は高知県で観光と37年振りに現役時代の古き友人に会うことです。目的地まで高速を使い10時間40分、857kmもあることから体力的にも限界かと思ひ、行きは東京(有明)港から19時30分出航のフェリーに乗り、18時間掛け翌日13時20分徳島港に着き、更に目的地まで山の中を高速で170km 3時間で友人宅に到着しました(自宅からフェリー乗り場までの時間も含めるとトータル22時間)。その日は友人と近くの飲み屋で遅くまで飲み友人宅に泊まりました。翌日は朝早く起き、二人で暗い道を散歩し下橋を渡つたりに淀川にも行き、透き通った川は素晴らしいです。その後高知市内に向かい途中で朝食を摂る予定でしたが、そのようなお店は全く無く、結局朝食は高知市内のスターバックスでした。高知観光も終え友人宅に戻り正午に友人宅を車で出発し自宅へと向かいました。それは高速続きで高知道、徳島道、高松道、明石海峡大橋を通り、阪神高速、名神高速、東名高速と走りし間、流石に3時間睡眠では眠気が取れず度々SAで仮眠を取り、園芸道、関越道と走りし間、友人宅から自宅まで睡眠時間も含め、18時間30分、車の全走行距離1,234km。車中泊はホテルの予約もなく気ままに行けるのは良いのですが、あまり遠い所に進行スケジュールで行くのは年齢的にも控えた方が良くかもしれません。しかし、又何処か車中泊に挑戦したいと思ひます。

（駐車場スタッフ 堀川）

お問い合わせ ご相談は「サンハイツ大和管理人」または「くまがや館」までご連絡ください。

サンハイツ大和管理人 ☎048-525-3660 ☎090-2458-0838 勤務時間 毎日8:00～17:00(年末年始・GW・夏期休業あり)

くまがや館 ☎048-524-3488 開館時間 毎日10:00～17:30(毎週水曜日・年末年始・GW・夏期休業あり)

夜間緊急連絡先: ALSOK・総合警備保障ガードセンター ☎0120-49-2413(24時間受付対応)