

『サンハイツ大和』の豊かなコミュニティをつくる

ふれんど

2023.8
Vol.229



大和屋

● 不動産部 ● 〒360-0031 熊谷市末広2-118 TEL.048-522-8612

<https://www.yamatoya-kk.co.jp/fudousan/>



熱中症に気を付けて夏を過ごそう！



熱中症とは 高温多湿な環境に、身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。

環境

気温・湿度の高さ、風の弱さなど

からだ

乳幼児・高齢者・体調不良の方、暑さになれていないなど

行動

激しい運動、長時間屋外での作業、水分補給ができない状況など

これらの条件次第でどこでも・誰でも熱中症になる危険性があります。熊谷市は特に暑い日が多いので自分は平気と過信せず、適切な対策をしてください。



症状 以下の症状が出たら熱中症にかかっている危険性があります！

- ☐ めまいや顔のほてり
- ☐ 体のだるさや吐き気
- ☐ 汗のかきかたがいつもと異なる
- ☐ 体温が高い、皮膚の異常
- ☐ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ☐ 水分補給ができない
- ☐ 筋肉痛や筋肉のけいれん

応急処置

応急処置をすることで症状の悪化を防ぐことができます



1

涼しい場所へ移動しましょう

クーラーが効いた室内や車内へ移動しましょう。近くに涼む場所がない場合は風通りの良い日陰に移動し、安静にしてください。

2

衣服を脱がし、身体を冷やして体温を下げましょう

氷枕や保冷剤を日頃から常備しておきましょう。それらを両側の首筋・わき、足の付け根などを冷やします。保冷剤がない場合は皮膚に水をかけてうちわであおぐことでも冷やすことができます。

3

塩分や水分補給をしましょう

嘔吐の症状や意識がない場合は誤って水分が気道に入る危険性があるので無理に水分を飲ませることはやめましょう。
× カフェインやアルコールは控えましょう。



普段からできる熱中症対策

予防方法を知り、普段から心がけましょう

身体

のためにできること

- ・水分をこまめにとろう
- ・塩分をほどよくとろう
- ・睡眠をきちんととろう
- ・適切な食事を摂ろう



行動

してできること

- ・飲み物を持ち歩こう
- ・気温と湿度を気にしよう
- ・休憩をこまめにとろう
- ・室内を涼しくしよう
- ・日傘や体を冷やすグッズを活用しよう



EVENT

it's a
こちから

いずれも予約制
となっております

プロに学ぶ本気の木工教室

第1回 ★プロに学ぶ全3回コースです。
職人さんに学びオリジナル作品を作ろう！

【日程】8月27日(日)

【場所】大和屋間屋ショールーム

【熊谷市間屋町 4-1-7】【時間】13:30～16:00

【会費】1,000円/1回【定員】5名

【講師】横山 三郎氏【内容】技術指導・図面作製

【宿題】作りたいものを検討する！



森の家『住まいの見聞会』 ～無料相談会～

建物や土地、おうち造りに関する
ご相談等何でも受け付けています！

【場所】森の家展示場

（熊谷市中央3-2）

【時間】13:00～16:00

【随時受付中！】



サンハイツ大和第1・第2にお住まいの皆様へ

以前にもお伝えさせていただきましたが、サンハイツ大和第1にお住まいのお客様におかれましては建物の老朽化に伴い、大規模改修工事を予定していることから賃貸借契約期間を2023年12月31日までとさせていただきます。期間満了日までにご退去いただくようお願い申し上げます。

今後の予定につきましては2023年11月より足場の取付工事を開始させていただきます。
工事期間につきましては概ね2023年11月～2024年9月までを予定しております。

解約手続きに関しましては解約予定日の1ヶ月前までに解約通知書をご記入の上、管理人室までご提出をお願いいたします。

サンハイツ大和第2にお住まいのお客様には工事期間中、工事関係業者の立ち入りや工事の音が発生するなどご迷惑をおかけいたしますがご理解・ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

工事の工程スケジュールや詳細が決まり次第、掲示板・エレベーター内にてお知らせさせていただきます。

この度は弊社都合で大変恐縮ではございますがご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

熊谷花火大会が開催されます

今年は4年ぶりの通常開催での実施が決まりましたね！

近隣で駐車場をお探しの場合はぜひオーク南口駐車場をご利用ください◎

事前予約も受け付けておりますのでご希望ございましたら
くまがや館駐車場受付窓口(Tel:048-524-3488)までご連絡ください。

日時 8月12日(土) 19:00～21:00

※荒天の場合は8月13日(日曜日)に順延

場所 荒川河畔

お問合せ 一般社団法人熊谷市観光協会
(平日8時30分から17時15分まで)
☎:048-594-6677



オーク南口駐車場から会場まで徒歩9分 /



リアルタイム空車状況はこちら

料金60分/100円(税込)
24時間以内/最大500円(税込)
収容台数165台



★今月のエッセイ★

皆さんはスポーツ観戦をするの
とがありますか？私はテレビでの
観戦をよくします。特に野球は幼い
時から好きでよく観ていました。本
当は野球場に行つて実際に試合を
観たいと思つていましたが、中々タ
イミングを掴めず行くことができ
ていませんでした。
そんな中、たまたま知り合いから
巨人対ロースの戦の東京ドーム観戦
チケットを買い、約20年ぶりに行く
ことができました。その日は土曜日
のナイターで多くの人が集まり、熱
気に満ち溢れていました。すでにコ
ロナの影響も収まり、大声をだして
応援する、かつての姿と変わらない
ものがありました。4人近い観客
が声を出して楽しんでる様子は
圧巻で、まるで異世界に訪れたよう
な感覚でした。
訪れた人の心を動かし、楽しませ
ることのできる選手、ドームスタッ
フ、応援団など関わっているすべて
の方たちを尊敬しました。私が子ど
もの頃に観戦したときは選手だけ
をひたすら追つて、周りの人を見る
ことはありませんでしたが、年齢が
よつて違う見方で楽しめるのもブ
ロ野球の良いところだと思えます。
老若男女すべての人が楽しめるブ
ロ野球、休日の過ごし方としてぜひ
とお勧め致します。東京ドーム
は空調が効いているので特におす
めです。
そして、私には生後8か月の息子
がいますが、もう少し大きくなつた
ら連れて行って、一緒に楽しみたい
なあというのが私の密かな夢です。
(不動産部 一星さん)

お問い合わせ ご相談は「サンハイツ大和管理人」または「くまがや館」までご連絡ください。

サンハイツ大和管理人：☎048-525-3660 ☎090-2458-0838 勤務時間 毎日8:00～17:00(年末年始・GW・夏期休業有り)

くまがや館：☎048-524-3488 開館時間 毎日10:00～17:30(毎週水曜日・年末年始・GW・夏期休業有り)

夜間緊急連絡先：ALSOK・総合警備保障センター ☎0120-49-2413(24時間受付対応)